

4

**Суточное меню  
МДОУ д/с № 1 "Ромашка"**

**Январь 2023**

Число --->>		18				
		Ясли		Сад		
	Код	Наименование блюда	Выход блюда, г	Код	Наименование блюда	Выход блюда, г
Завтрак	143	омлет	57,9	143	омлет	100
	97	Бутерброд с маслом	42,5	97	Бутерброд с маслом	54,41
	81	Кофейный напиток на молоке	150	81	Кофейный напиток на молоке	180
Обед	78	апельсины	150	78	апельсины	110,59
	11	"Огурчик" порц.	20	11	"Огурчик" порц.	18,67
	3	Суп "Харчо" с мясом курицы	150	3	Суп "Харчо" с мясом курицы	200
	141	овощное рагу с мясом	183,79	141	овощное рагу с мясом	227,91
Полдник	110	Рыба, припущенная с овощами	90	110	Рыба, припущенная с овощами	100
	114	Винегрет овощной	45	114	Винегрет овощной	59,47
	90	хлеб ржаной	30	90	хлеб ржаной	37,41
	146	Чай с лимоном и сахаром	150	146	Чай с лимоном и сахаром	180
	158	Ватрушка с творогом	50	158	Ватрушка с творогом	58,22
	192	Чай сладкий	150	192	Чай сладкий	200
Кол-во чел.		4		85		
Заведующий д/с Кузьмина Е.Е.						